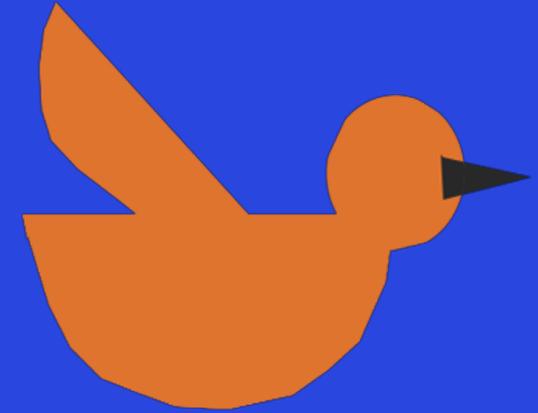


Dezembro 2021

Apresentação
Regar o Alto da Eira

Regar o Alto da Eira





“(...) projeto social, ambiental e, até certo ponto experimental, que tem como base a criação/construção e posterior dinamização de uma horta comunitária, feita pelas mãos da sua comunidade, por todos e para todos. Parte do princípio da urgência de vivermos mais devagar, mais ligados à terra e à produção do nosso próprio alimento.”



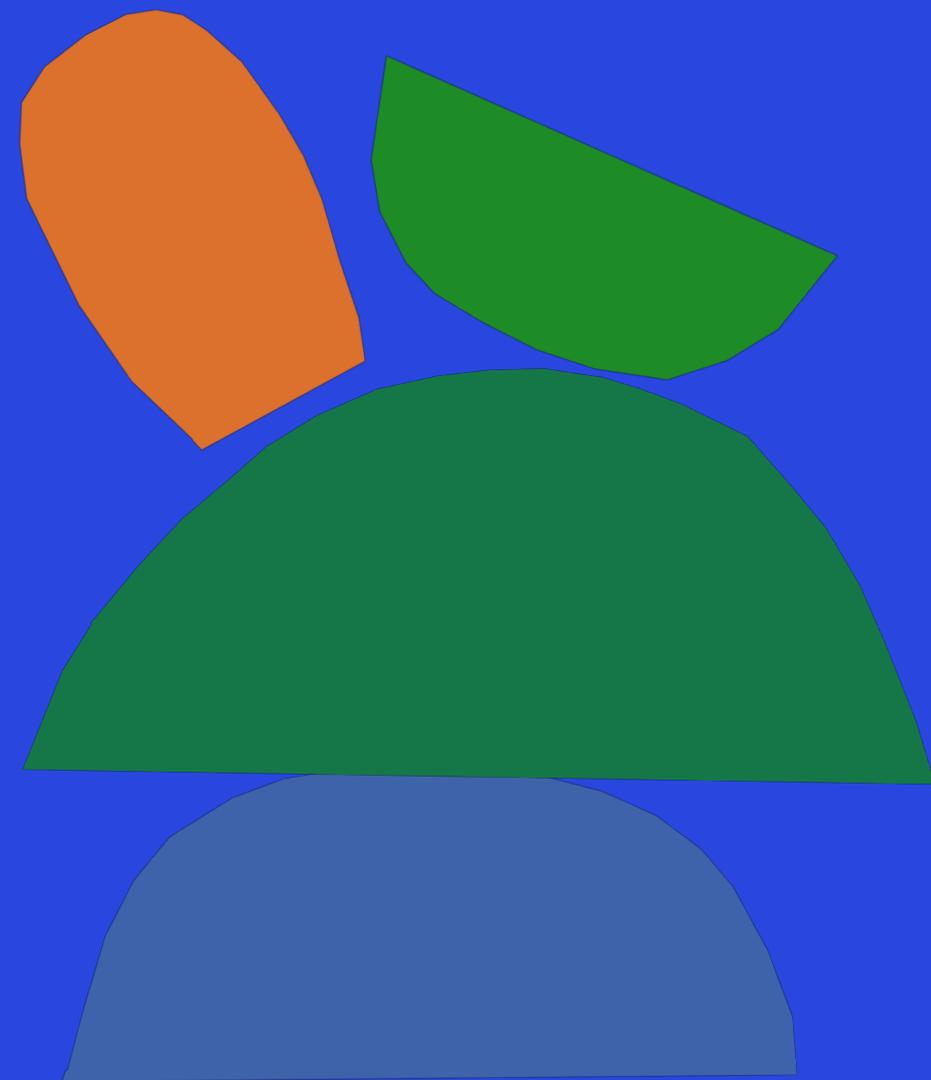
Regar o Alto da Eira é um projecto Regador (em parceria com a Renovar a Mouraria e a Junta de Freguesia da Penha de França), financiado pelo BipZip – edição 2021.

Pretende a construção de uma horta comunitária sustentável e sustentada, cultivada, construída e dinamizada por todos e para todos, que forneça conhecimento através de formações e práticas, recursos e ferramentas para o cultivo do próprio alimento numa óptica zero desperdício, e partilha de experiências em comunidade.

Dezembro 2021

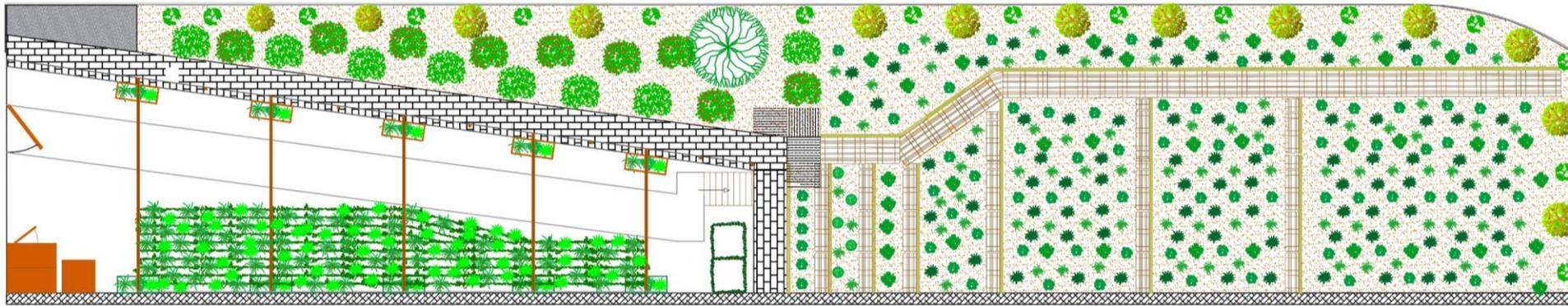
Apresentação
Regar o Alto da Eira

Construção da Horta



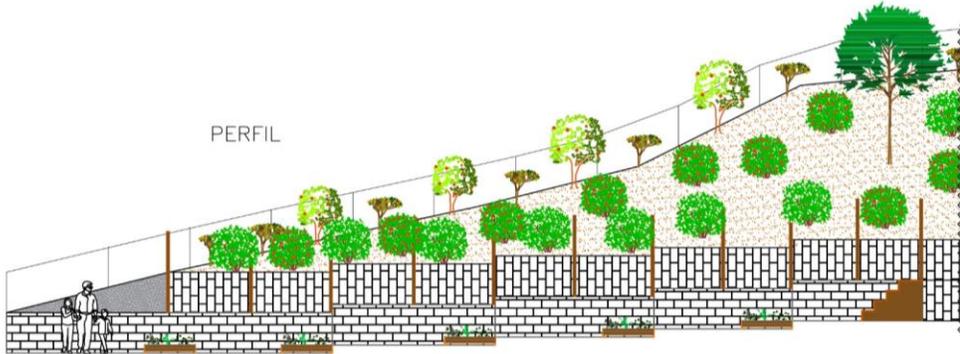
PLANTA

GENERAL ROÇADAS

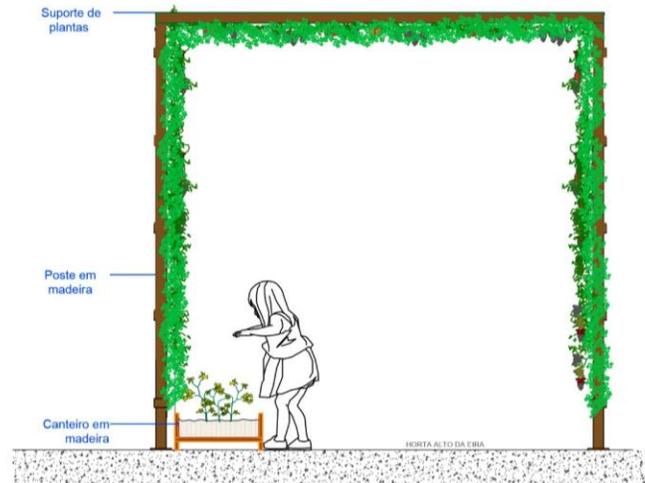


VILA CÂNDIDA

PERFIL



Ramada



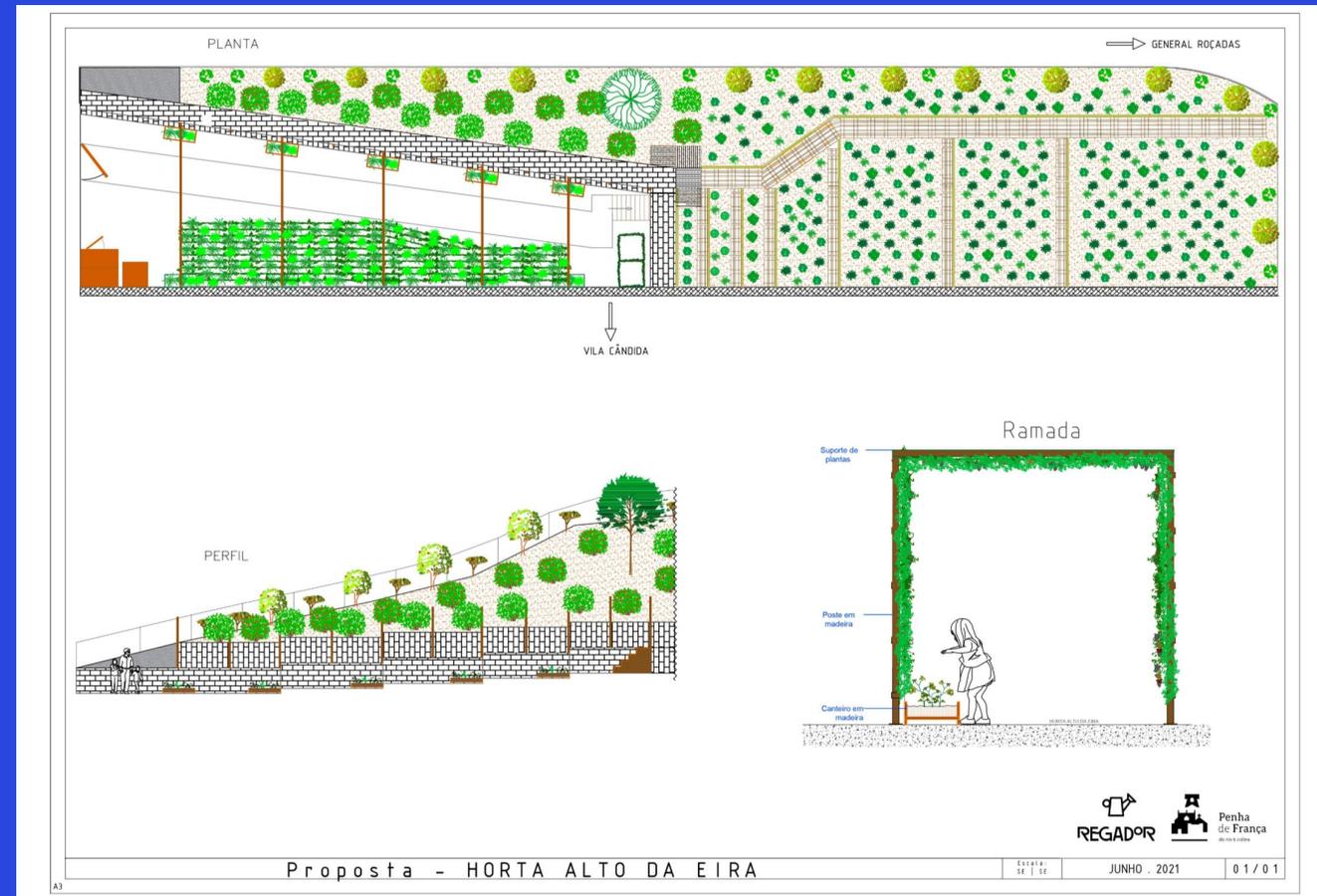
Projecto
Horta Alto da Eira
- Desenho Técnico

Considera a necessidade de sustentação dos solos, de um conforto térmico, e de um pensamento lógico de aproveitamento do espaço e recursos naturais (ex: águas pluviais e compostagem), sem produção de desperdício.



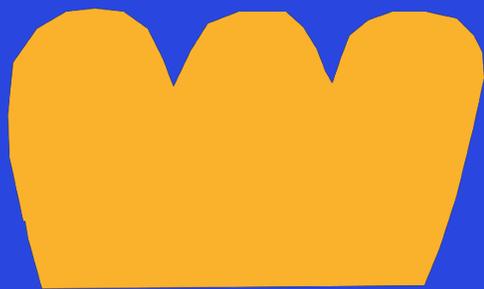


- 7 talhões em socalcos, para produtos hortícolas e arbustos de frutas silvestres.
- Passadiços em volta dos talhões rodeados de ervas aromáticas, e árvores frutíferas de pequeno porte no seu perímetro.
- Praça para convívio, termicamente amenizada por uma ramada de videiras.
- Reservatórios para aproveitamento da água da chuva
- Compostor
- Casa da Horta
- Cozinha para crianças
- Placar informativo com a informação referente à programação técnica e cultural da Horta.

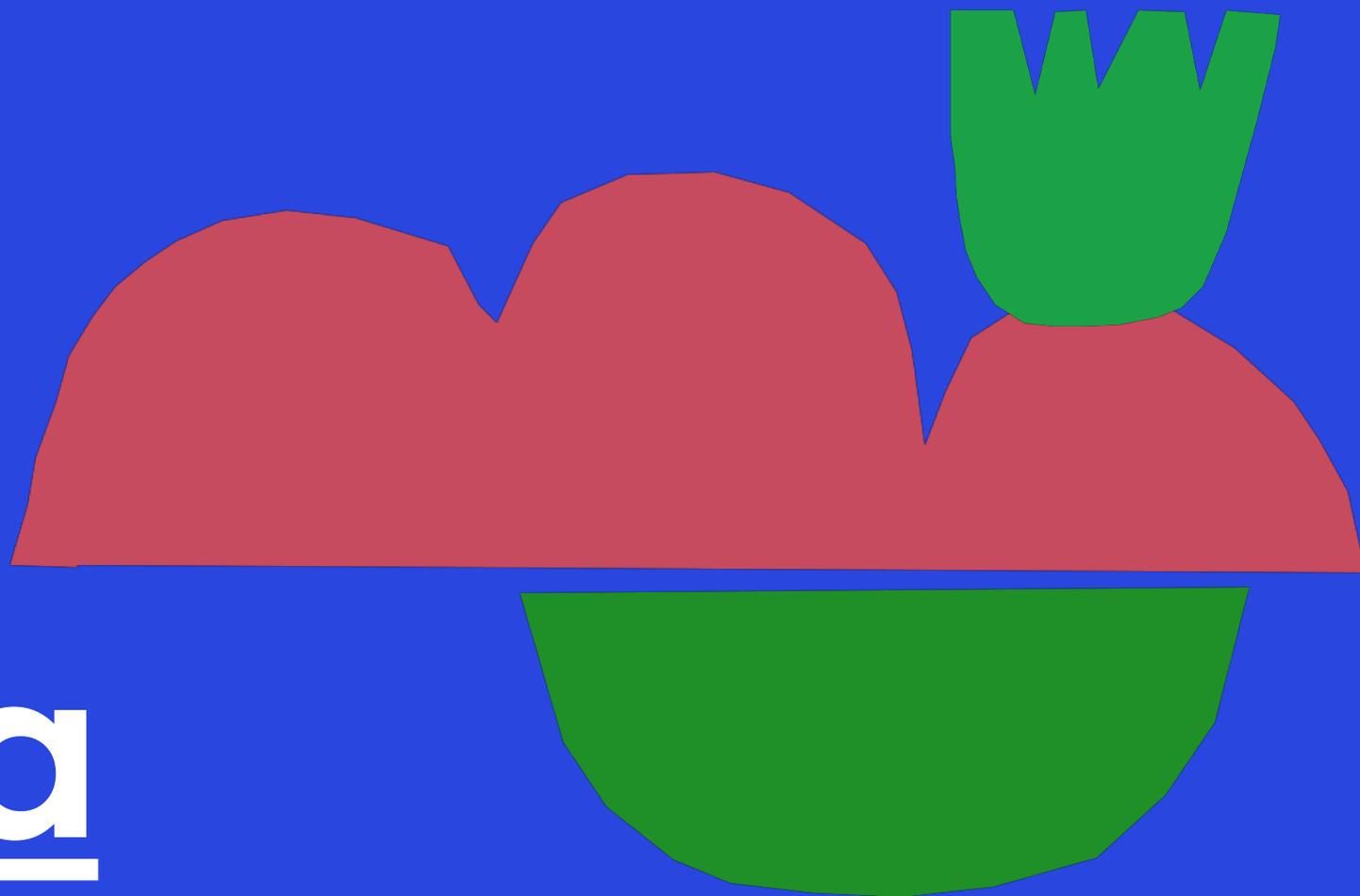


Dezembro 2021

Apresentação
Regar o Alto da Eira

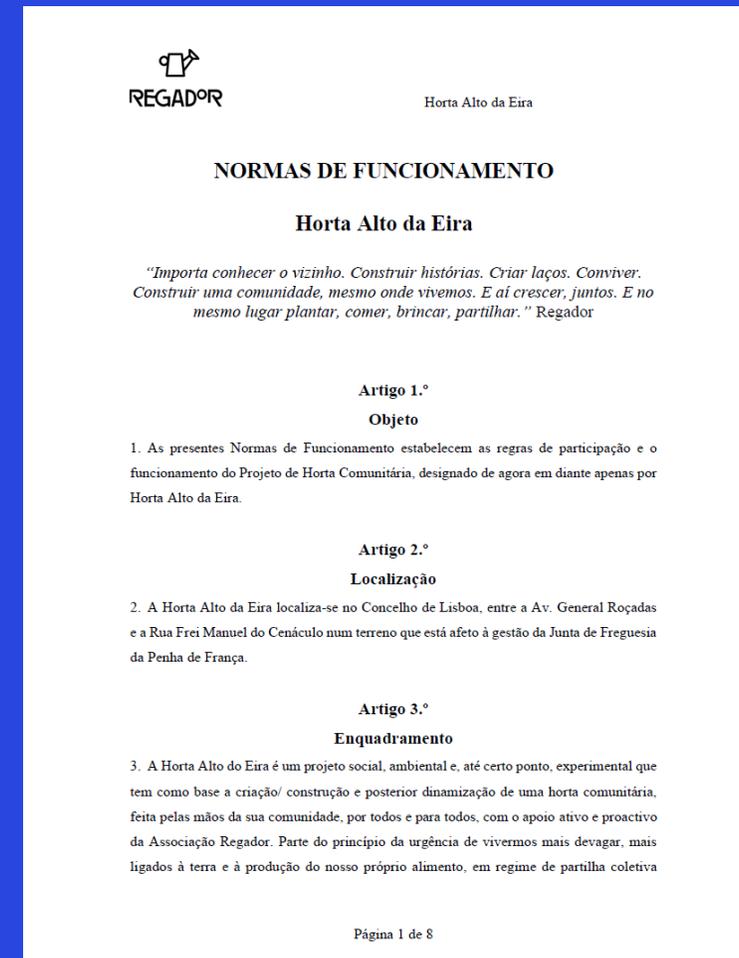


Gestão da Horta





- Realização de um Guia com Normas de Funcionamento para garantir as boas práticas na horta.
- Constituição de uma equipa gestora e dinamizadora da horta, apoiada pelo Regador.
- Convite à comunidade para partilha do pensamento crítico, organização, partilha de conhecimento e partilha de tarefas.



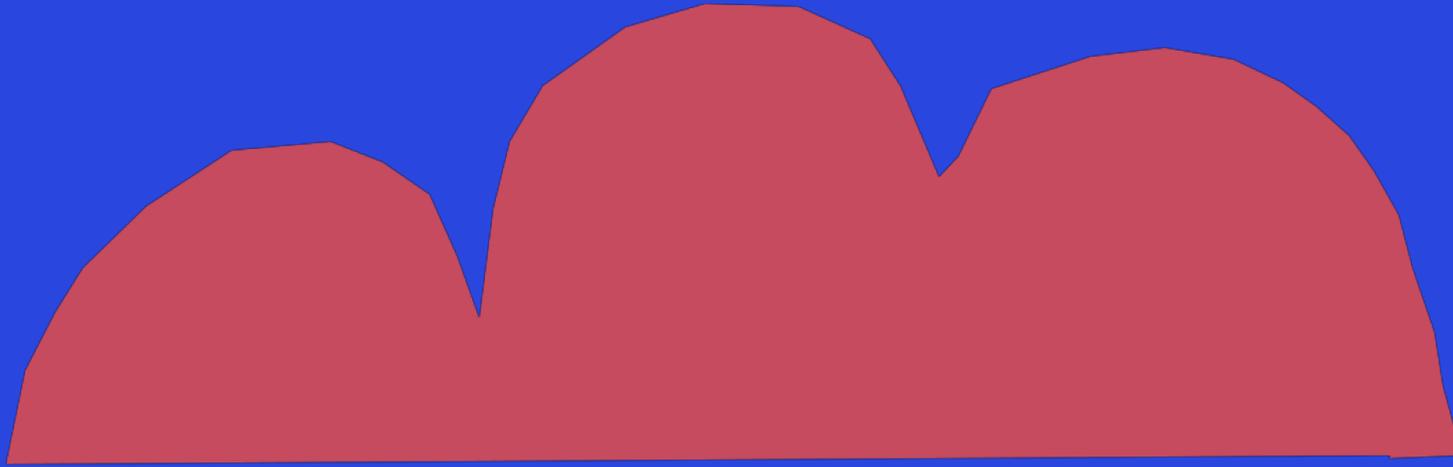
Ver anexo

Dezembro 2021

Apresentação
Regar o Alto da Eira

Dia-a-dia e Dinamização da Horta





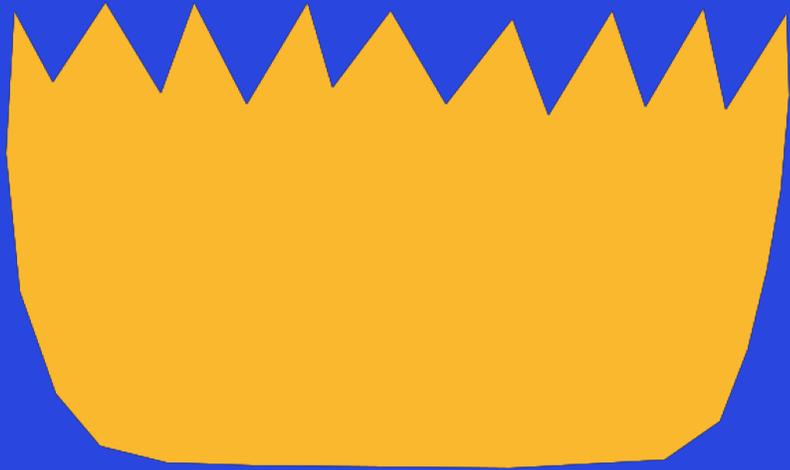
Plantios, Regas e Colheitas colectivas

Programa comunicado online e no placar informativo;

Convívios comunitários regulares;

Manutenção da Horta;

Distribuição dos produtos a combinar com a Equipa Gestora e a comunidade de moradores/participantes.



Convívios Temáticos e Culturais

Programa comunicado online e no placar informativo;

Convívios comunitários:

- Santo António, Magusto;

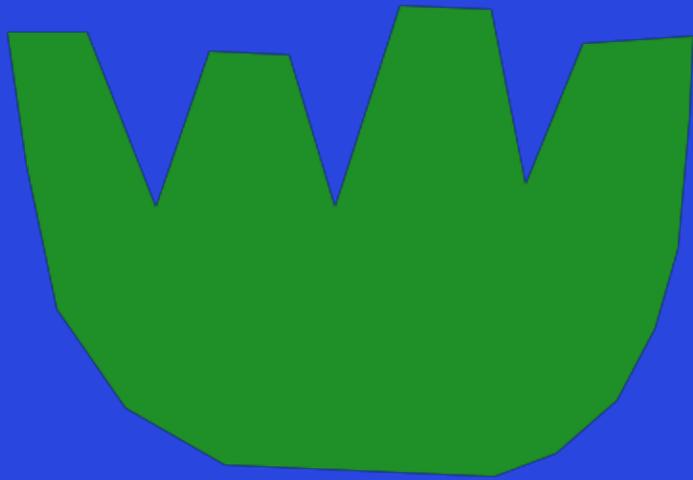
- Projeções de Filmes, Conversas;

- Refeições Comunitárias;

- Jogos tradicionais, cantigas populares, e partilhas de histórias;

- Mercados de Trocas;

- Outros a decidir em comunidade.



Acções de Formação (Gratuitas)

Programa comunicado online e no placar informativo;

Formações colectivas:

- Agricultura Biológica;

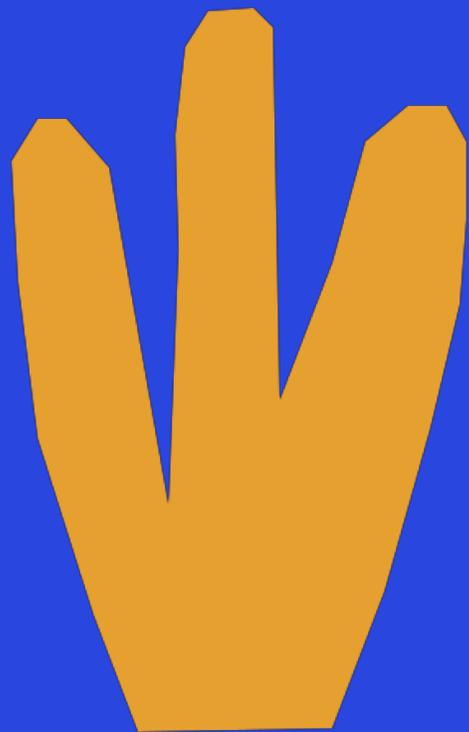
- Compostagem e Captação de Águas Fluviais;

- Culinária saudável zero desperdício;

- Produtos de Higiene e Limpeza da Casa feitos com produtos da Horta;

- A Cozinha como Farmácia/
Plantas Medicinais;

- Outros a decidir em comunidade.



Acções com Escolas “A Escola vai à Horta”

Programa comunicado online e no placar informativo;

Acções colectivas:

- Plantios, Regas e Colheitas;

- “O que é uma Horta?” Conversas sobre as 4 estações, importância de cultivar alimentos, etc.

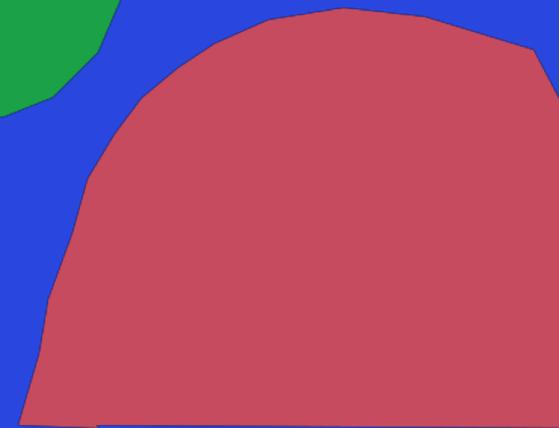
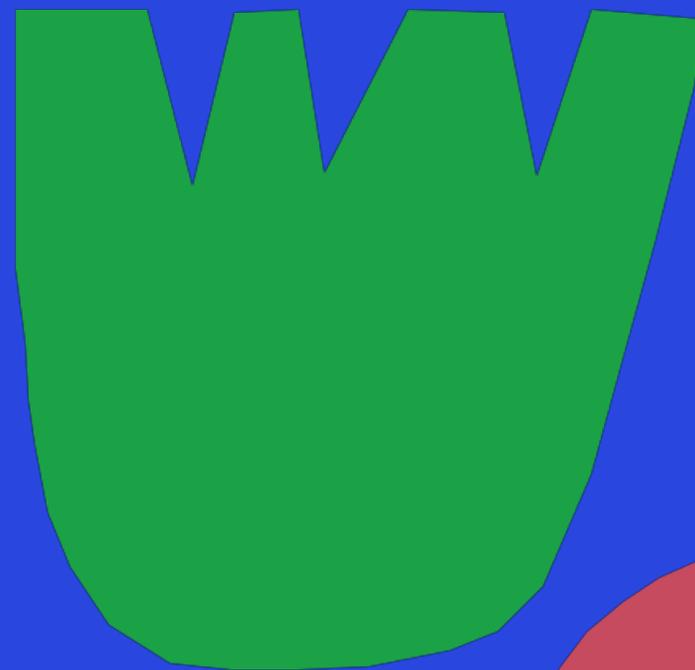
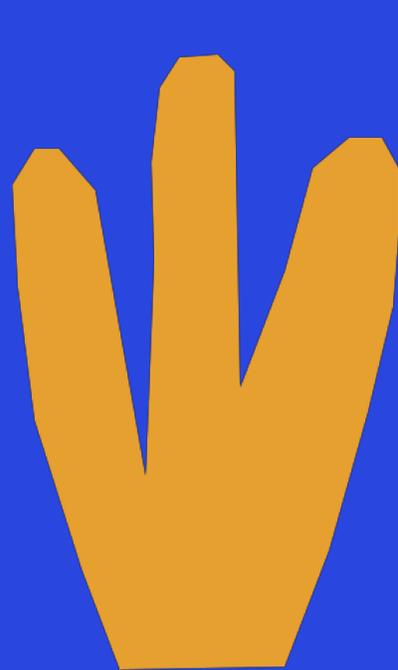
- Noções de Agricultura, Compostagem, Culinária criativa, adaptadas às idades;

- Visitas Regulares/ Brincar na Horta;

- Outros a decidir em comunidade.

Dezembro 2021

Apresentação
Regar o Alto da Eira



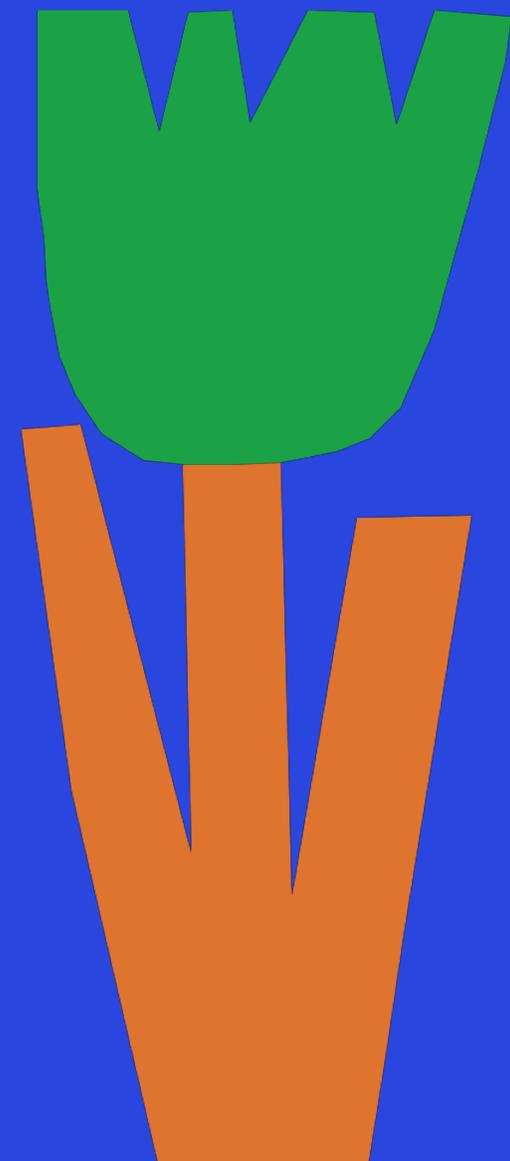
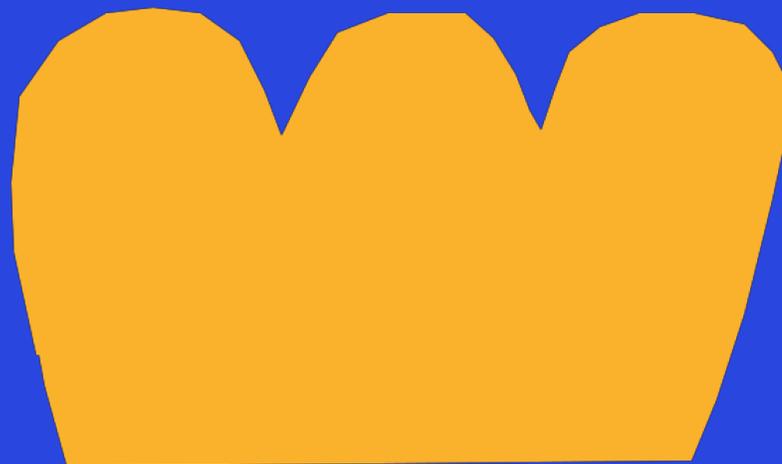
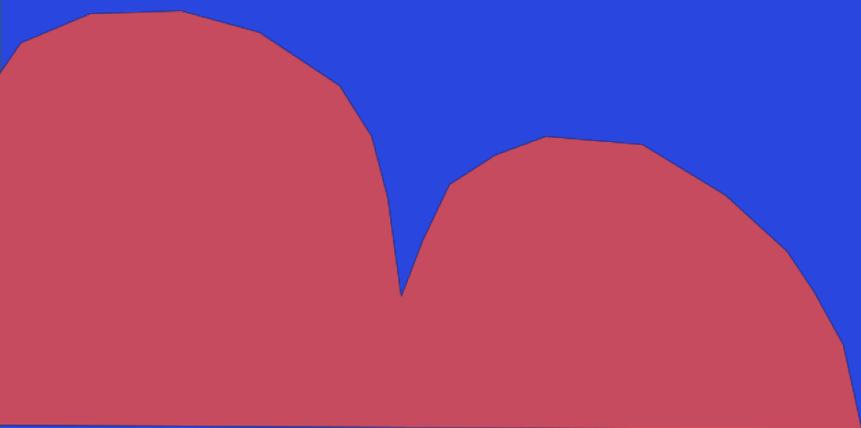
Documentário



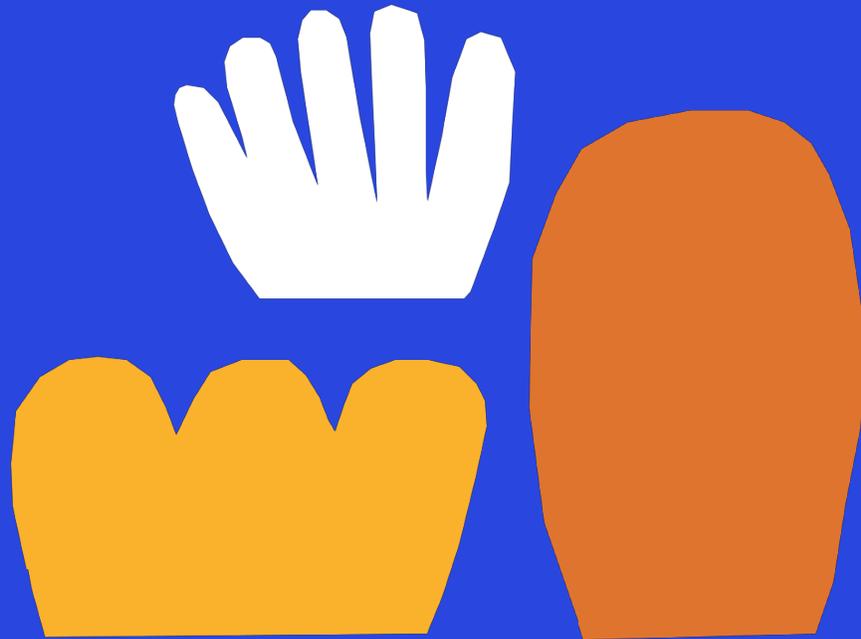
O projecto “Regar o Alto da Eira” será alvo de um registo audiovisual que dará origem a um despretensioso documentário sobre a experiência, que pretenderá registar os desafios e as vitórias, retratar a comunidade que nela vai trabalhar, e a construção de um bonito projecto colectivo feito de raiz, por todos e para todos.

Dezembro 2021

Apresentação
Regar o Alto da Eira

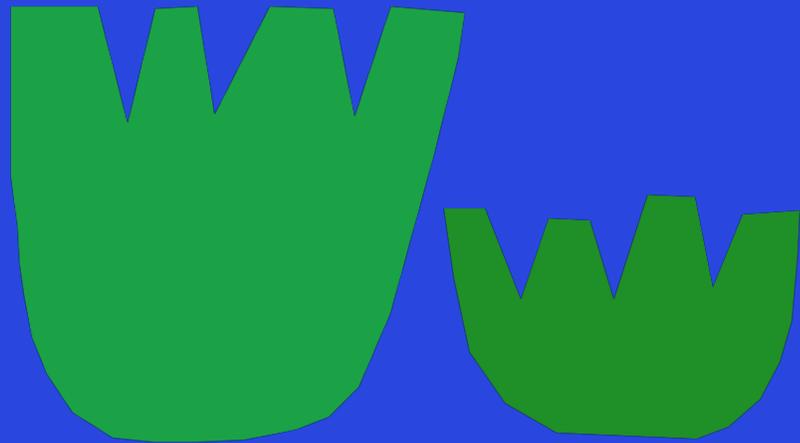


Planeamento



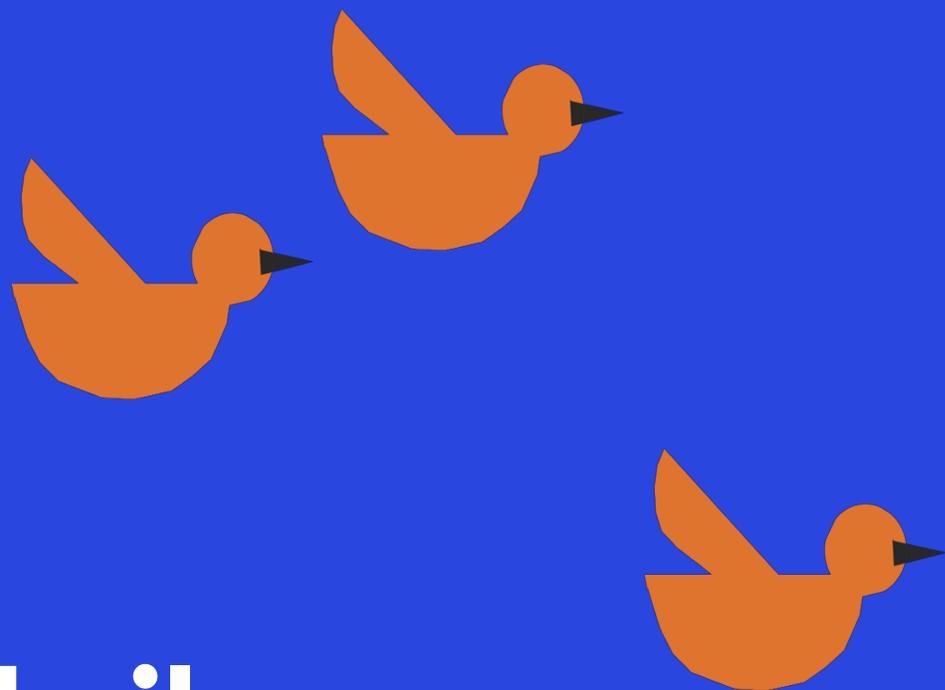
Dezembro'21

- Realização de um Guia com Normas de Funcionamento para garantir as boas práticas na horta;
- Apresentação do Projecto;
- Primeiras inscrições;
- Constituição de uma equipa gestora e dinamizadora da horta, apoiada pelo Regador + Convite à comunidade para partilha do pensamento crítico, organização, partilha de conhecimento e partilha de tarefas.



**Janeiro a
Março '22**

- Limpeza do terreno;
- Aquisição de materiais necessários para a construção, a ser executada pelas mãos da equipa Regador, moradores e outros participantes voluntários;
- Construção da Horta;
- Primeiros Plantios;
- Formação em Agricultura Biológica;



**Abril a
Novembro'22**

- Plantios, Regas e Colheitas
colectivas

- Convívios Temáticos e Culturais

- Acções de Formação

- Acções “A Escola vai à Horta”