



**HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO**



**APRESENTAÇÃO DO PROJETO
MEDIDAS DE SEGURANÇA
E REDUÇÃO DO PERIGO**

**REQUALIFICAÇÃO DA
AVENIDA RAINHA D. AMÉLIA**

Abril 2023

Há Vida no Meu Bairro





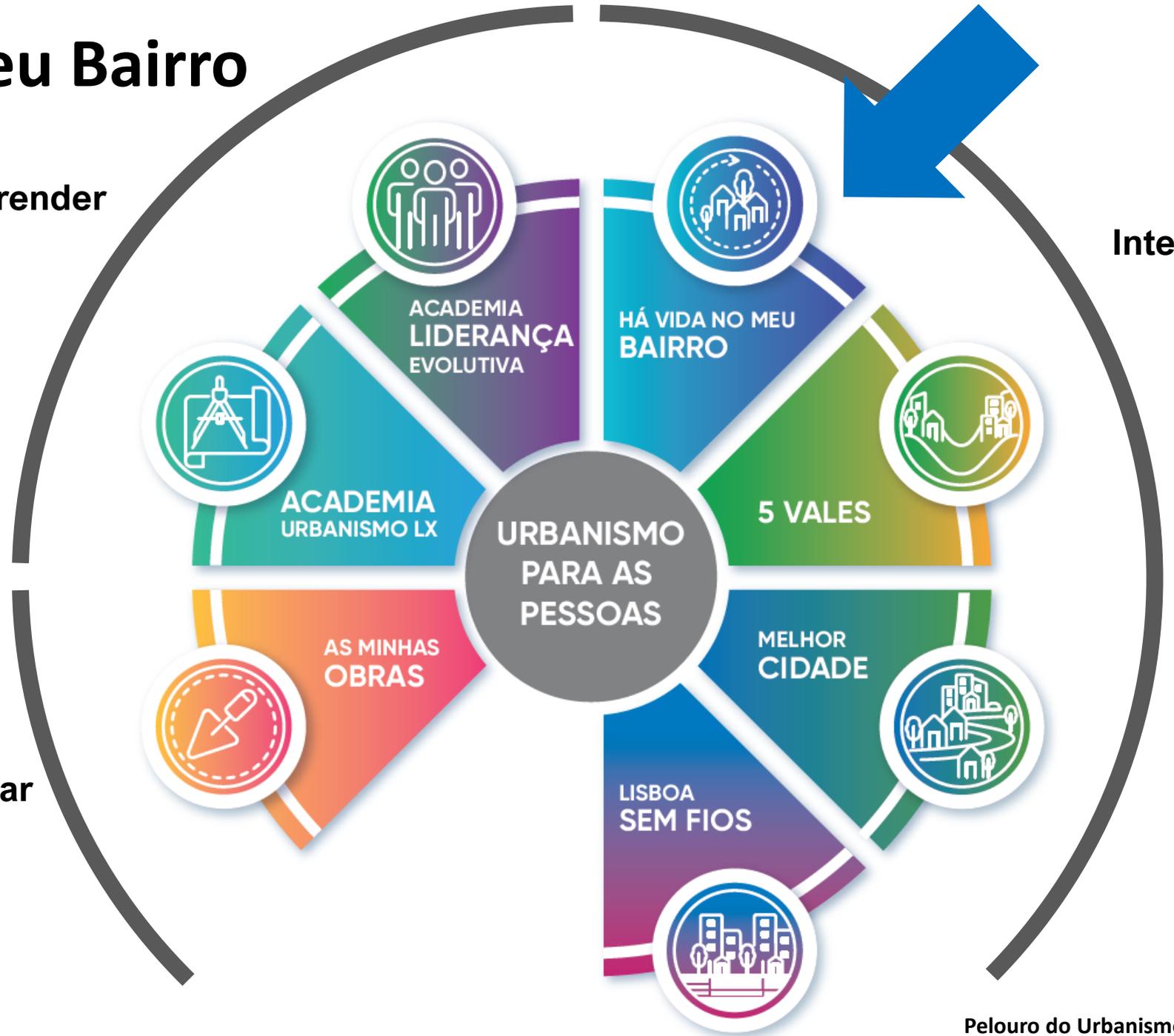
Há Vida no Meu Bairro



Aprender

Intervir

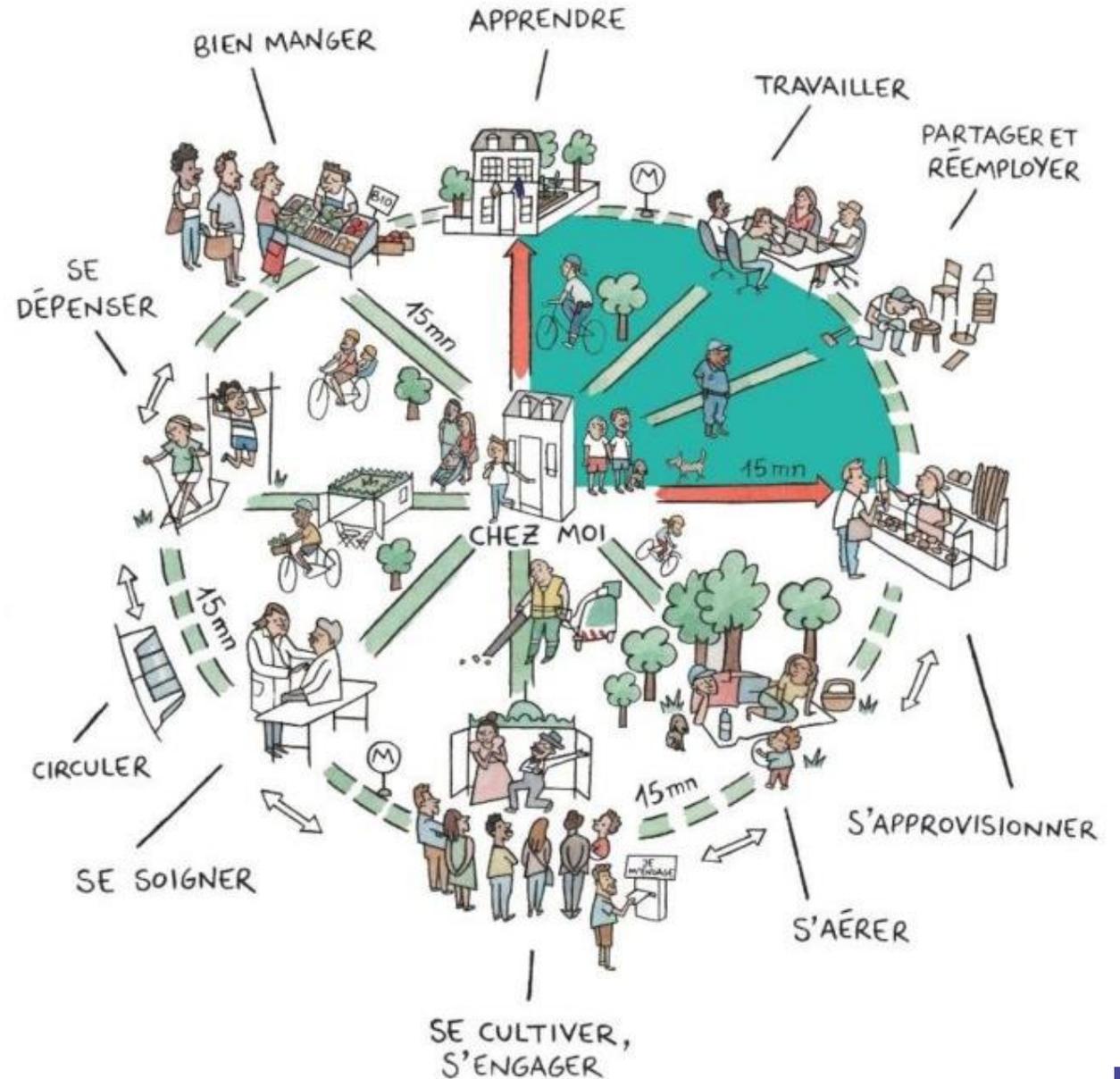
Simplificar





A cidade dos 15 minutos – 2015 – Carlos Moreno

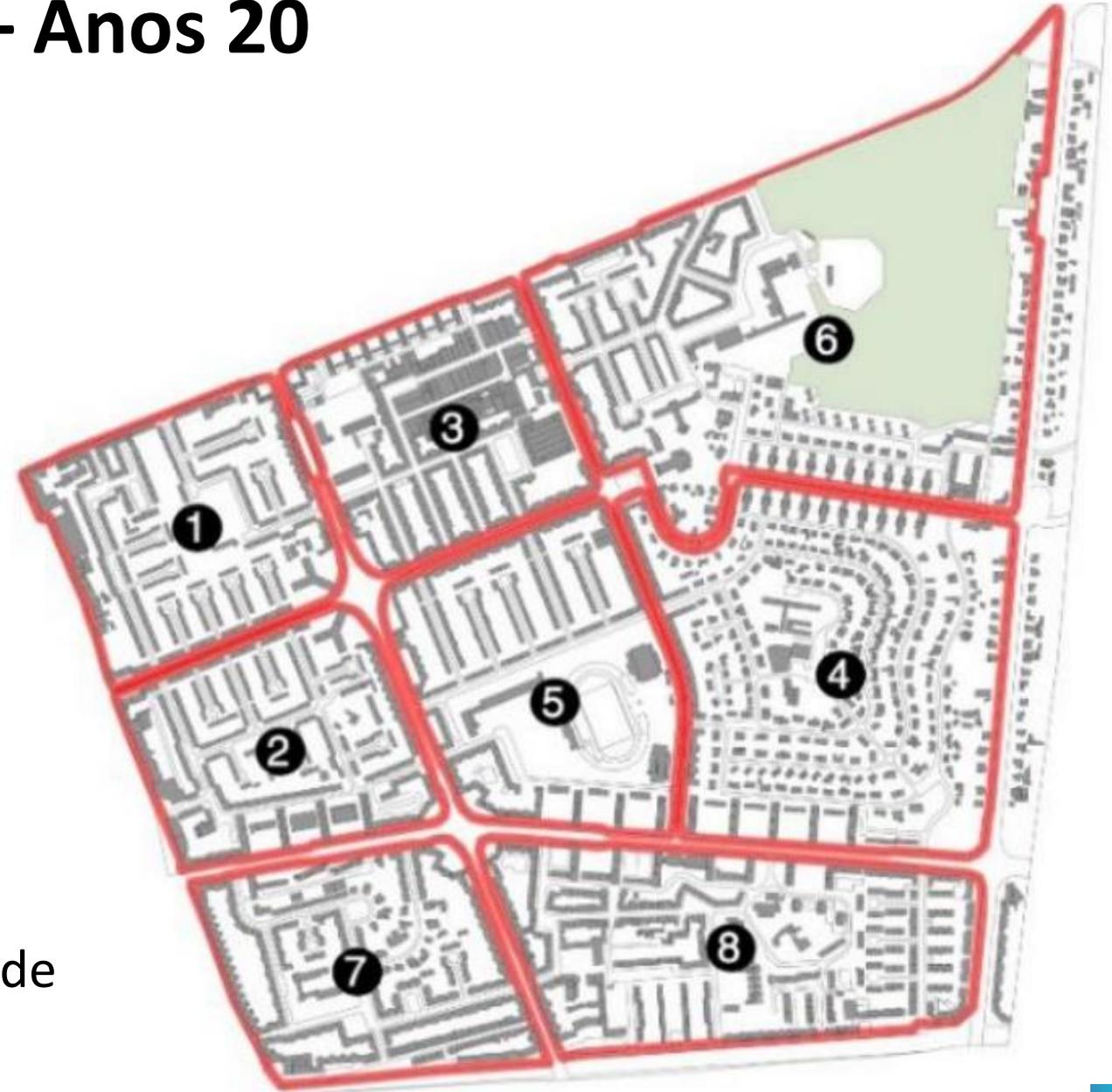
- Novo paradigma para combater as mudanças climáticas e continuar a viver em boas condições nas cidades
- O bairro como centro da vida urbana
- Novo estilo de vida urbano num perímetro curto, para todas as funções sociais essenciais → Seis: viver, trabalhar, comprar, cuidar, educar e divertir-se. E um grande incentivo à bicicleta.





Unidades de Vizinhaça – Anos 20

- **Plano de Urbanização de Alvalade – Faria da Costa – 1945**
- 8 células habitacionais / unidades de vizinhaça
- Cada célula organiza-se em torno de equipamentos escolares e é dotada de elementos de interesse geral : grande espaços livres, mercados, igreja, instalações de serviços públicos, ...
- Cada célula com uma rede secundária de arruamentos e rede paralela de caminhos pedonais





HÁ VIDA NO MEU BAIRRO

- Aplicação do urbanismo de proximidade: Cidade dos 15 minutos em Lisboa
- Promoção de deslocações pedonais
- 6 Funções urbanas essenciais:
 1. Comércio
 2. Espaços verdes
 3. Ensino
 4. Desporto
 5. Cultura
 6. Saúde e apoio socialà distância de uma caminhada



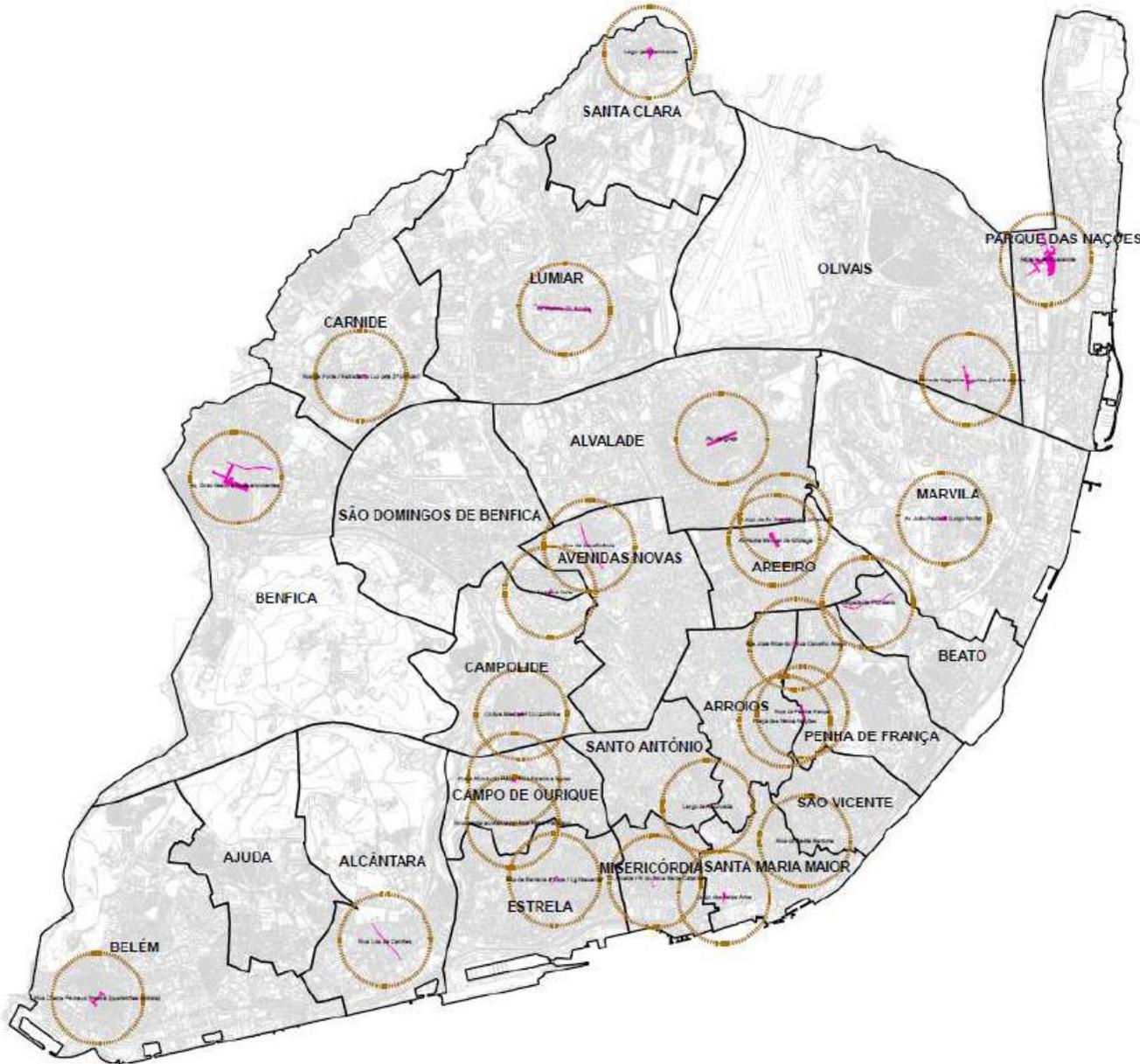


Objetivos principais

- Identidade de Bairro
- Qualidade de vida
- Mobilidade ativa
- Segurança e conforto
- Espaços de encontro
- Sinergias de usos
- Acesso às 6 funções urbanas



Há Vida no Meu Bairro > análise micro: projetos-piloto



Freguesias	VERIFICAÇÃO /PROPOSTA
1. Santo António	Largo da Anunciada
2. Alvalade	1 Avenida da Igreja? 2 Largo da Av. Frei Miguel Contreiras
3. Areeiro	Av. Padre Manuel da Nóbrega (DMM)
4. Arroios	Praça das Novas nações Praça Olegário Mariano
5. Avenidas Novas	Requalificação da R. da Beneficência
6. Campolide	Caçada da Quintinha
7. Campo de Ourique	1 Jardim da Parada (superbloco) 2 Envolvente ao Mercado
8. Estrela	Rua de santa à Lapa/Largo Nascente
9. Misericórdia	Travessa do Alcaide/ Rua do Sol à Santa Catarina
10. Penha de França	R. da Penha de França (frente à escola)
11. Santa Maria Maior	Largo das Belas Artes
12. São Vicente	Rua de santa Martinha (larginho)
13. São Domingos de Benfica	Avenida Madame Curie
14. Benfica	Av. Grão Vasco
15. Carnide	Rua da fonte - escola
16. Lumiar	Av. Rainha D. Amélia (Total ou parte?)
17. Santa Clara	Largo das Galinheiras
18. Ajuda	1 Estrada de Queluz/ Escola Básica 2 Travessa da boa hora à Ajuda
19. Alcântara	Rua Luís de Camões
20. Belém	Rua Duarte Pacheco (CC)
21. Beato	Calçada da Picheleira?
22. Marvila	1 Largos na Rua João Paulo II (Norte) 2 Rua de Marvila (zona Histórica)
23. Olivais	Rua Almada Negreiros
24. Parque das Nações	1 Estrada de Moscovide (parte do pacote) 2 Rua das Gaivotas?



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



CIDADE DOS 15 MINUTOS

Implica boa distribuição de funções mas igualmente,
uma rede de acesso pedonal

segura, inclusiva e conveniente!



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



PORQUE É URGENTE INTERVIR?



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO

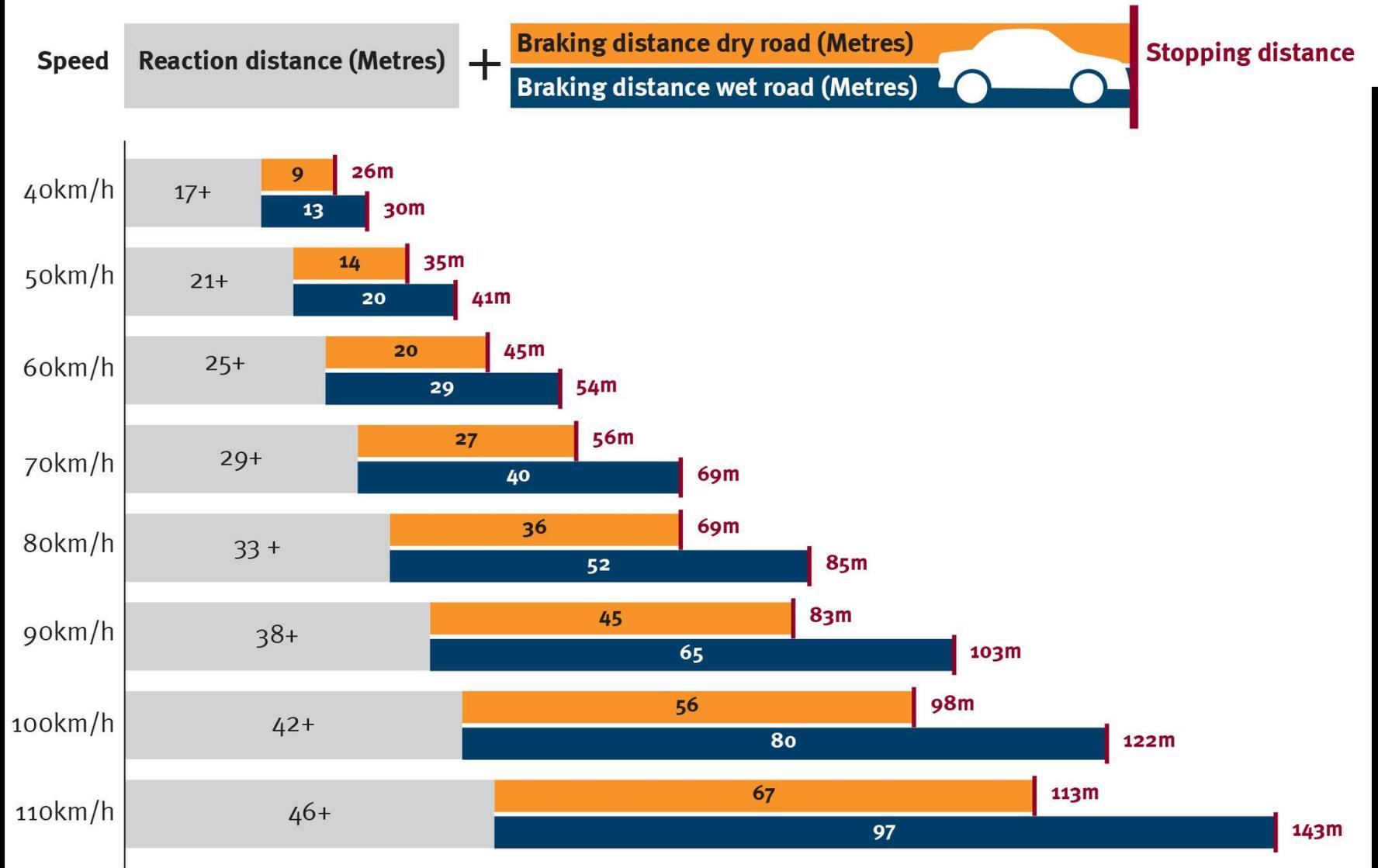


FATORES DE RISCO **OBSERVADOS**



Velocidades Excessivas

How long it takes to stop (driving an average family car)





Velocidades Excessivas

Figura 6 – Distância de travagem em função da velocidade





HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Atravessamento de mais de 12 metros. Maior exposição ao perigo



Passeios ocupados, pisos não são acessíveis e provocam quedas



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Passeios
ocupados,
pisos não são
acessíveis e
provocam
quedas



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



FATORES QUE **AUMENTAM** PROBABILIDADE DE SINISTROS



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Idade da população residente: 35% idade sup. a 70



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Idade da população residente: 35% idade sup. a 70



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Mas o bairro também ganhou mais crianças



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Utilizadores com mobilidade condicionada



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Utilizadores com acessibilidade condicionada



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Utilizadores com acessibilidade condicionada





“Não basta pintar uma passadeira”

A segurança não pode apenas depender do civismo, necessita medidas físicas



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Passagens de peões não estão ajustadas às
necessidades - “linhas de desenho”



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Estacionamento no lado oposto da avenida,
gera muitos atravessamentos



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



OUTROS PROBLEMAS DE **SAÚDE PÚBLICA**

Poluição sonora

Emissão de gases tóxicos e micropartículas

Falta de permeabilidade

Menos atividade, mais sedentarismo



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



COMO SE RESOLVEM
ESTES **PROBLEMAS?**



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Excesso de velocidade
Grande volume de tráfego

**FATORES
DE RISCO**

Passagens de peões muito
afastadas e longas no
atravessamento

Passeios que não são
acessíveis e provocam
quedas



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Excesso de velocidade
Grande quantidade de fogo

REDUZIR VELOCIDADE

**FATORES
DE RISCO**

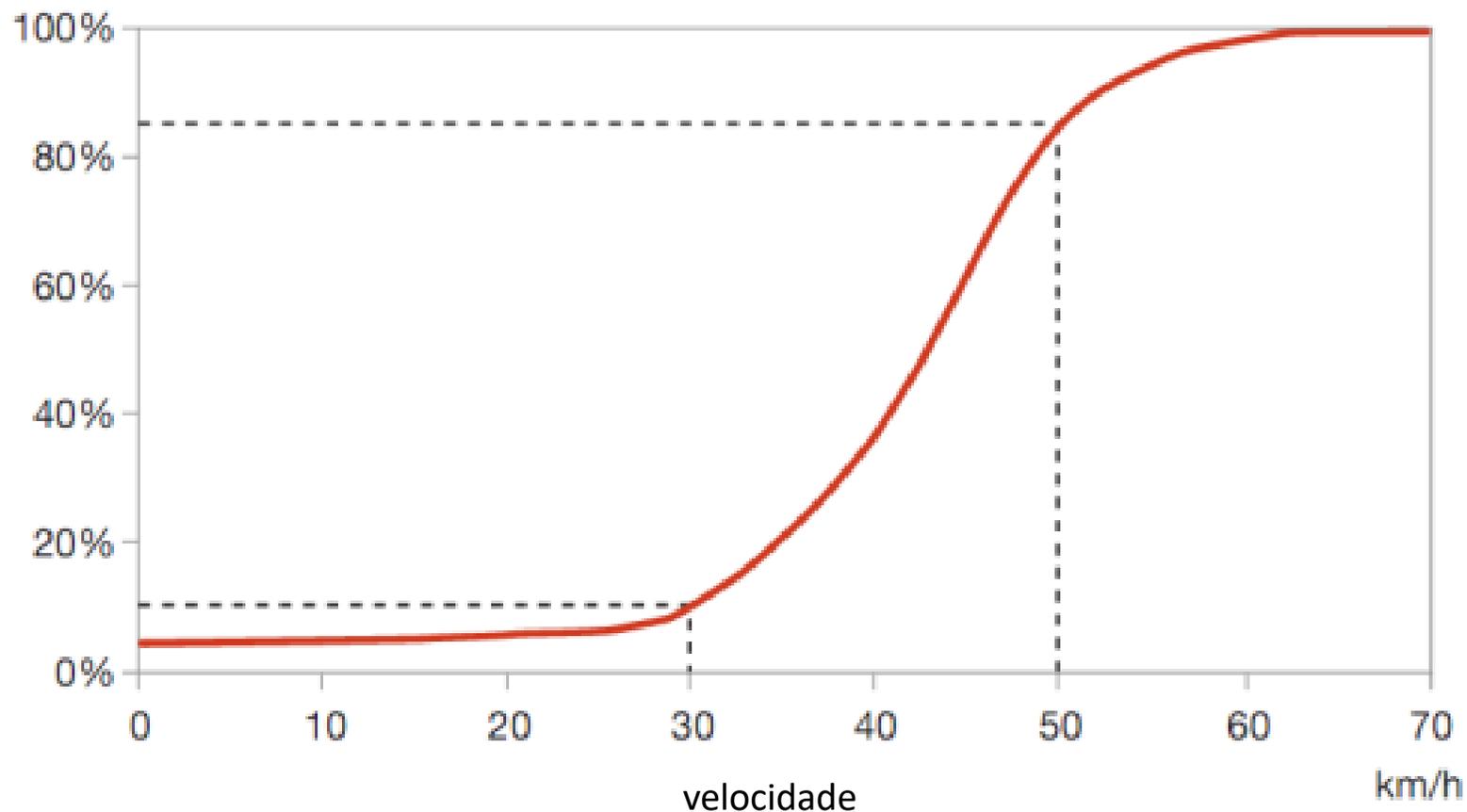
Passagens de peões muito
afastadas e longas no
atravessamento

Passeios que não são
acessíveis e provocam
quedas



PORQUÊ A REDUÇÃO DE VELOCIDADE?

Menos risco de lesão grave em caso de atropelamento



Probabilidade de
morte em função da
velocidade

FONTE: OECD/ECMT 2006



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



OUTRAS VANTAGENS EM REDUZIR VELOCIDADE:

Menos consumo:

menos travagens = menos poluição atmosférica/ micro partículas

Menos engarrafamentos:

menos velocidade = menor distancia entre veículos = mais capacidade na via

Ruas mais sociáveis e silenciosas:

menos velocidade = menos ruído

Mais autonomia para crianças

menos velocidade = mais segurança



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Excesso de velocidade
Grande quantidade de fogo

REDUZIR VELOCIDADE

**FATORES
DE RISCO**

Passagens de peões muito
afastadas e longas no
atravessamento

Passeios que não são
acessíveis e provocam
quedas



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Excesso de velocidade
Grande quantidade de fogo

REDUZIR VELOCIDADE

**FATORES
DE RISCO**

Passagens de pedestres
sem travessia
atravessamento

CORRIGIR PASSADEIRAS

Passeios que não são
acessíveis e provocam
quedas



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Excesso de velocidade
Grande quantidade de fogo

REDUZIR VELOCIDADE

**FATORES
DE RISCO**

Passagens de pedestres
sem travessia
atravessamento

CORRIGIR PASSADEIRAS

Passeios
que provocam
quedas

REABILITAR PASSEIOS



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO

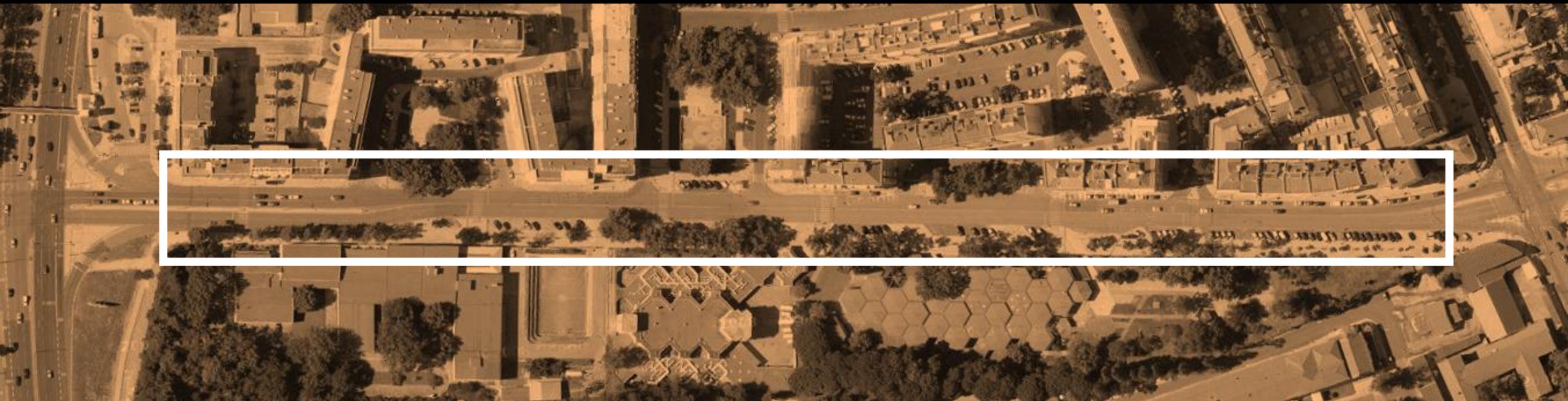


O QUE VAI SER FEITO NA AVENIDA?



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO

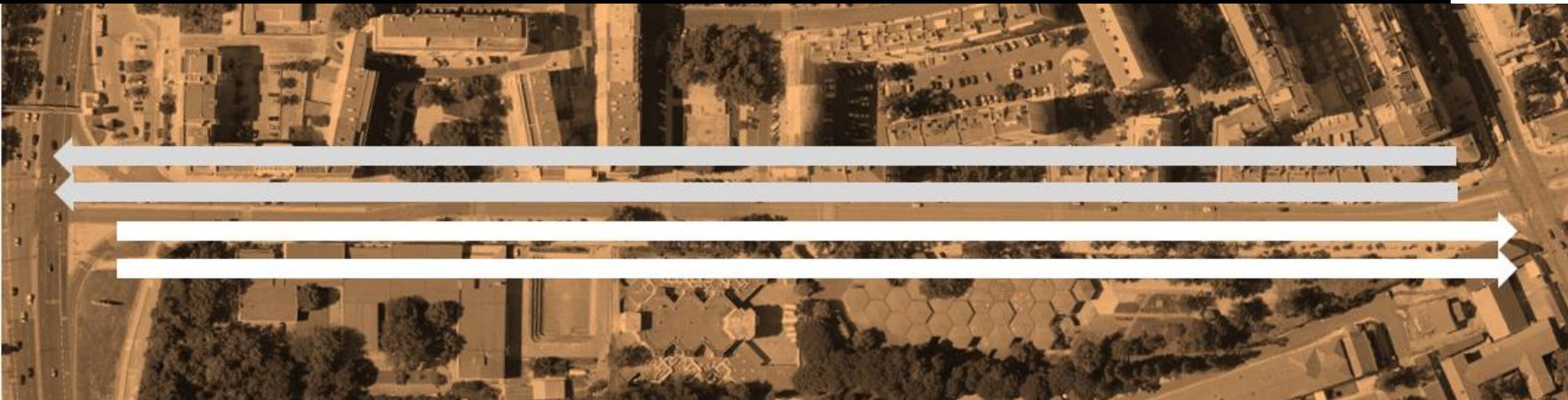
AVENIDA RAINHA D. AMÉLIA PROPOSTA DE CIRCULAÇÃO COM MEDIDAS DE ACALMIA DE TRÁFEGO





HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO

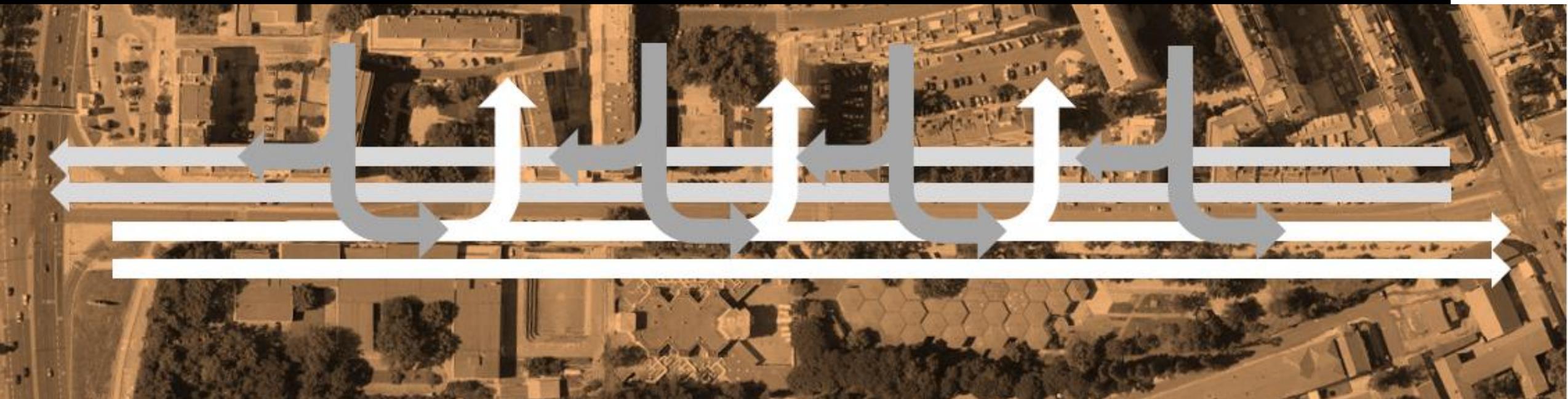
AVENIDA RAINHA D. AMÉLIA PROPOSTA DE CIRCULAÇÃO COM MEDIDAS DE ACALMIA DE TRÁFEGO





HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO

AVENIDA RAINHA D. AMÉLIA PROPOSTA DE CIRCULAÇÃO COM MEDIDAS DE ACALMIA DE TRÁFEGO





HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO





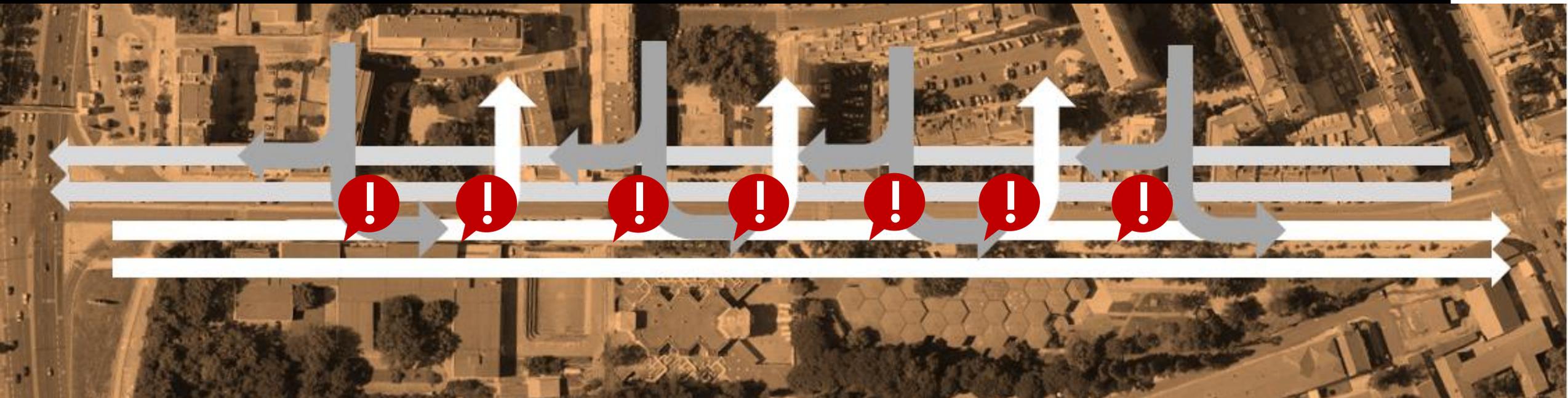
HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO





HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO

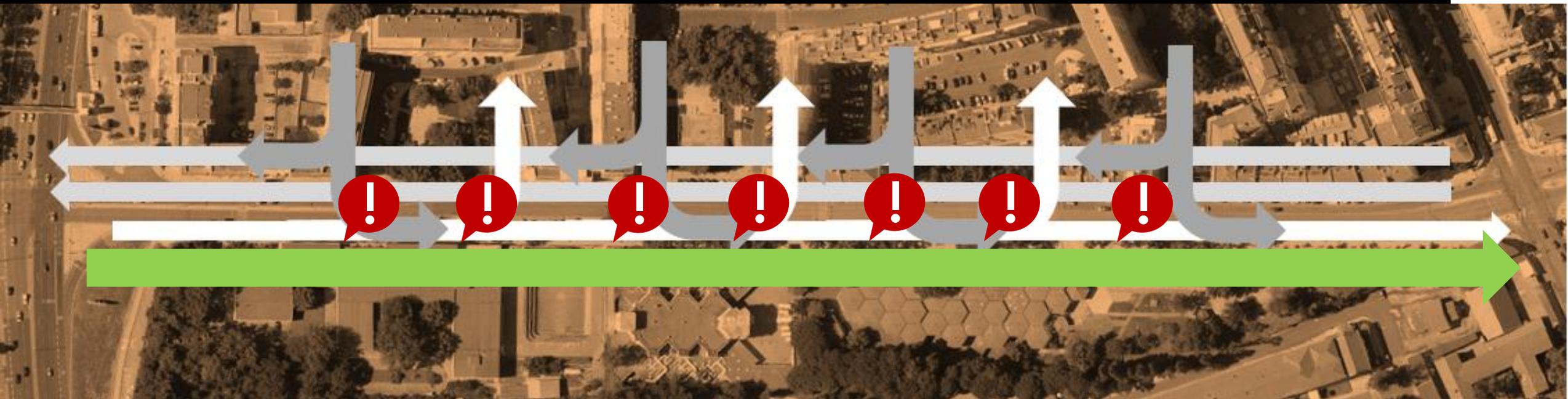
AVENIDA RAINHA D. AMÉLIA PROPOSTA DE CIRCULAÇÃO COM MEDIDAS DE ACALMIA DE TRÁFEGO





HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO

AVENIDA RAINHA D. AMÉLIA PROPOSTA DE CIRCULAÇÃO COM MEDIDAS DE ACALMIA DE TRÁFEGO





HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO

AVENIDA RAINHA D. AMÉLIA PROPOSTA DE CIRCULAÇÃO COM MEDIDAS DE ACALMIA DE TRÁFEGO



Mais segurança e capacidade
do transito de atravessamento



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO

AVENIDA RAINHA D. AMÉLIA PROPOSTA DE CIRCULAÇÃO COM MEDIDAS DE ACALMIA DE TRÁFEGO



Ligações dos passeios e passagens de
peões seguras e diretas



7 MEDIDAS NECESSÁRIAS

1. Garantir a redução da velocidade com medidas físicas de acalmia de tráfego
2. Corrigir a posição das passadeiras
3. Reduzir a distância de atravessamento nas passagens de peões
4. Atravessamento de 1 via para prevenir atropelamento pelo segundo carro no sentido descendente onde se verifica mais o excesso de velocidade



7 MEDIDAS NECESSÁRIAS (cont.)

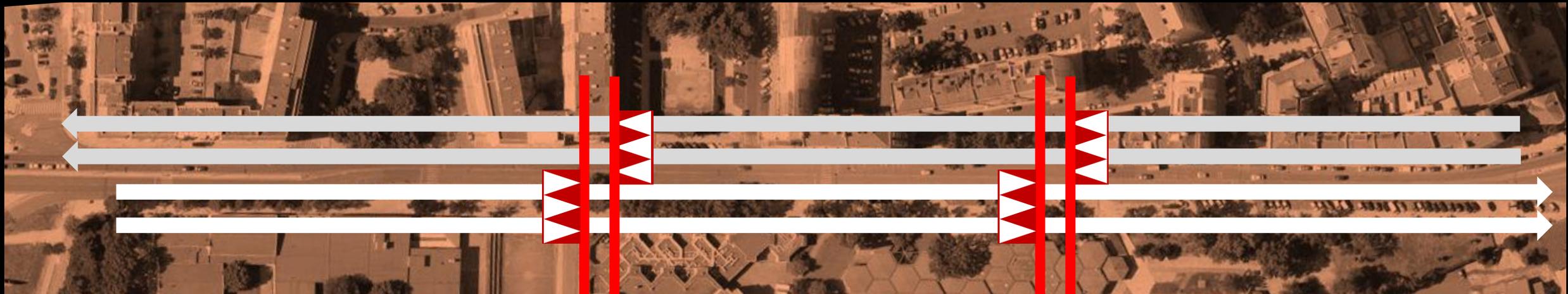
5. Ilhas para facilitar gestão do atravessamento (olhar para apenas 1 lado em cada atravessamento)
6. Cumprimento das normas legais de acessibilidade nos passeios
7. Implantação de mais vegetação para absorver ruído e micropartículas



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



MEDIDA 1 - Garantir a redução da velocidade com medidas físicas de acalmia de tráfego



Passadeiras sobrelevadas

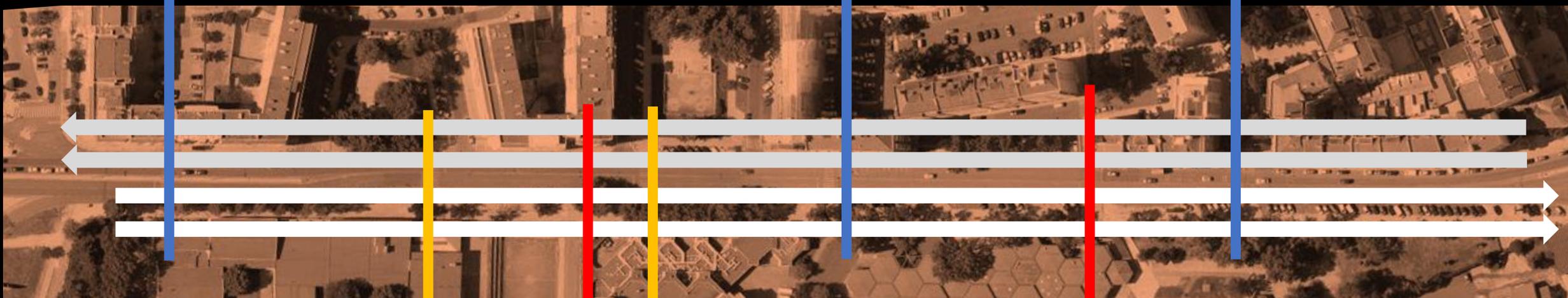


MEDIDA 2 - Corrigir as passagens de peões

Adaptação
Passadeira existente

Adaptação
Passadeira existente

Adaptação
Passadeira existente



Passadeira anulada

Passadeira anulada

Nova passadeira

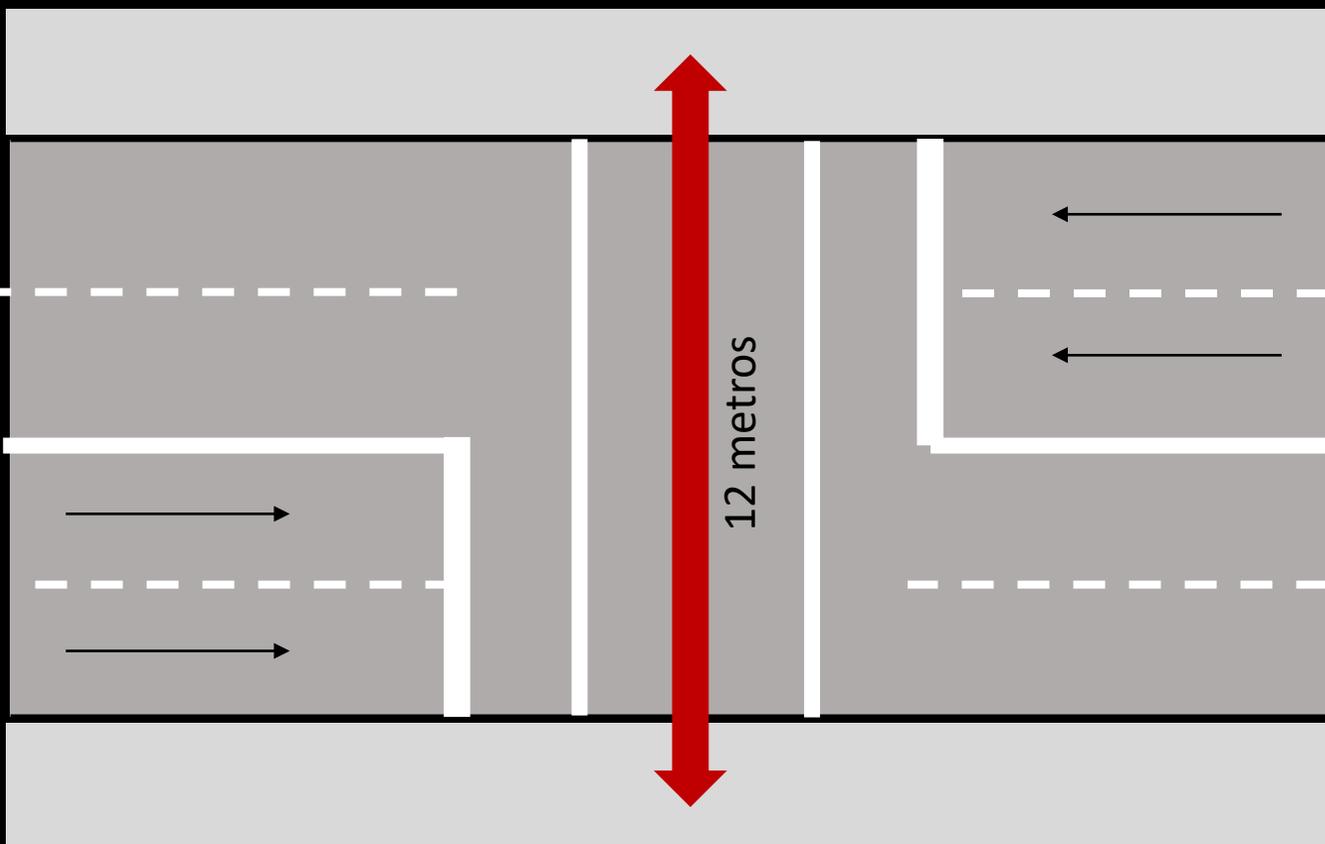
Sobrelevação da passadeira



MEDIDA 3 – Reduzir a distância de atravessamento nas passagens de peões

MEDIDA 4 – Atravessamento de 1 via para prevenir atropelamento pelo 2.º carro no sentido descendente

MEDIDA 5 – Ilhas para facilitar gestão do atravessamento (olhar para apenas 1 lado em cada atravessamento)



Um adulto sem restrições de mobilidade consegue percorrer 12 metros em cerca de 12 segundos

No entanto uma criança ou uma pessoa idosa e/ou com mobilidade condicionada poderá necessitar mais do dobro.

DL163/2006 = 0,4m/s o que necessita de 30segundos para percorrer 12m

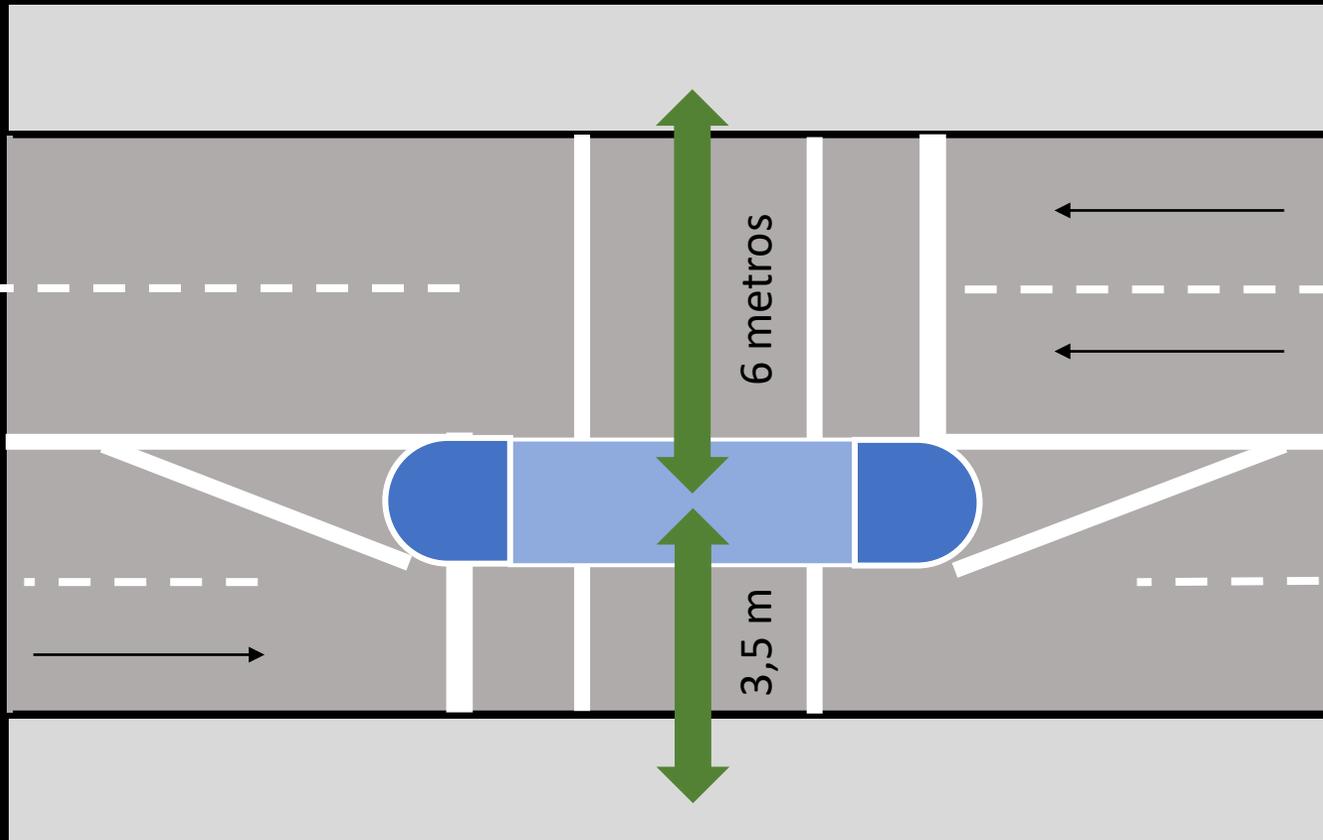
Risco de atropelamento pelo 2º veículo



MEDIDA 3 – Reduzir a distância de atravessamento nas passagens de peões

MEDIDA 4 – Atravessamento de 1 via para prevenir atropelamento pelo 2.º carro no sentido descendente

MEDIDA 5 – Ilhas para facilitar gestão do atravessamento (olhar para apenas 1 lado em cada atravessamento)



Permite a passagem em 2 momentos, garantindo um atravessamento mais seguro para todos mesmo os que se deslocam mais devagar.

Permite gerir melhor os conflitos com os veículos (olhar apenas para 1 lado em cada atravessamento)

Impede o atropelamento pelo 2º carro na via descendente (a com mais excesso de velocidade)

O estreitamento visual serve como medida de acalmia de tráfego



MEDIDA 6 – Cumprimento das normas legais de acessibilidade nos passeios



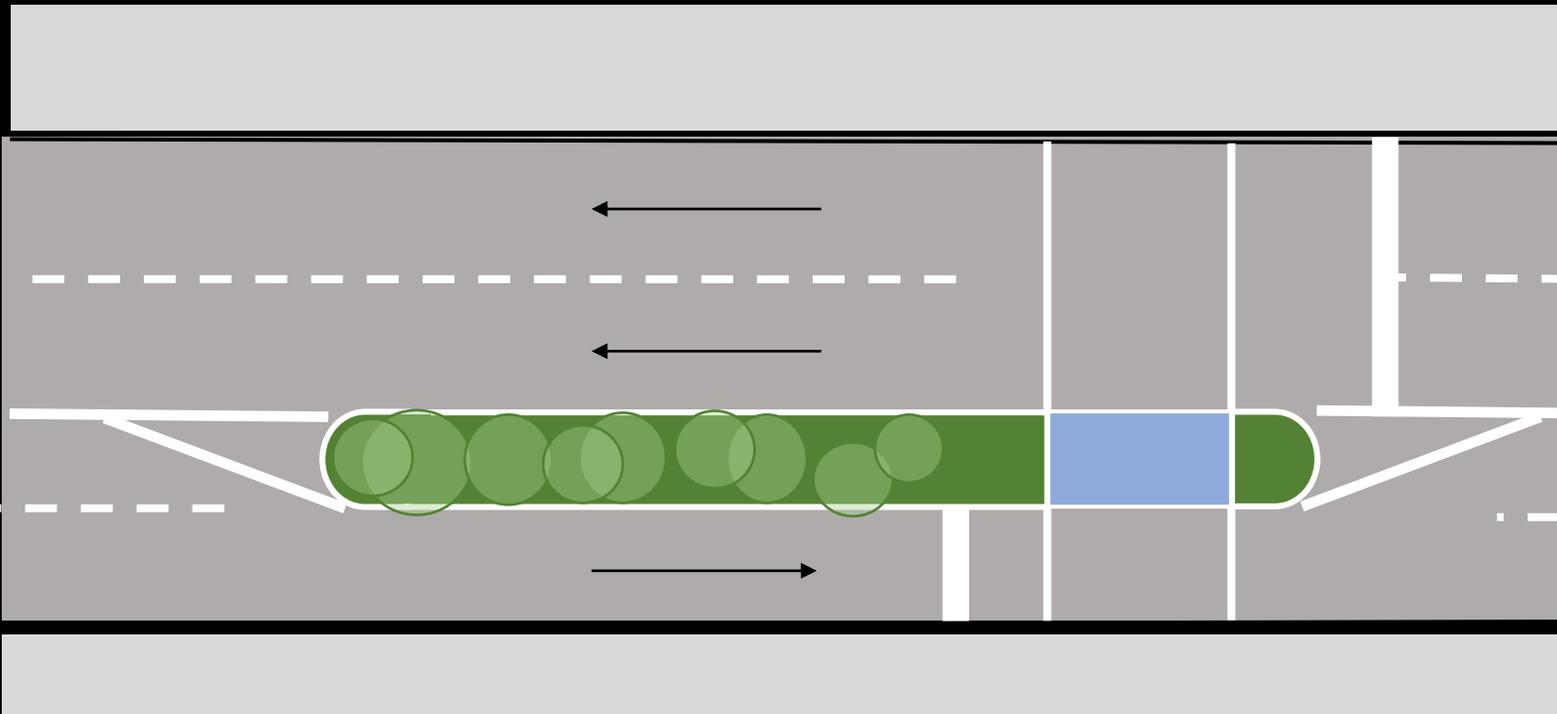
Inclusão de pavimento tátil nas
passagens de peões



Colocação de piso confortável e
seguro ao longo dos passeios (ambos
os lados da avenida)



MEDIDA 7 – Implantação de mais vegetação para absorver ruído e micropartículas



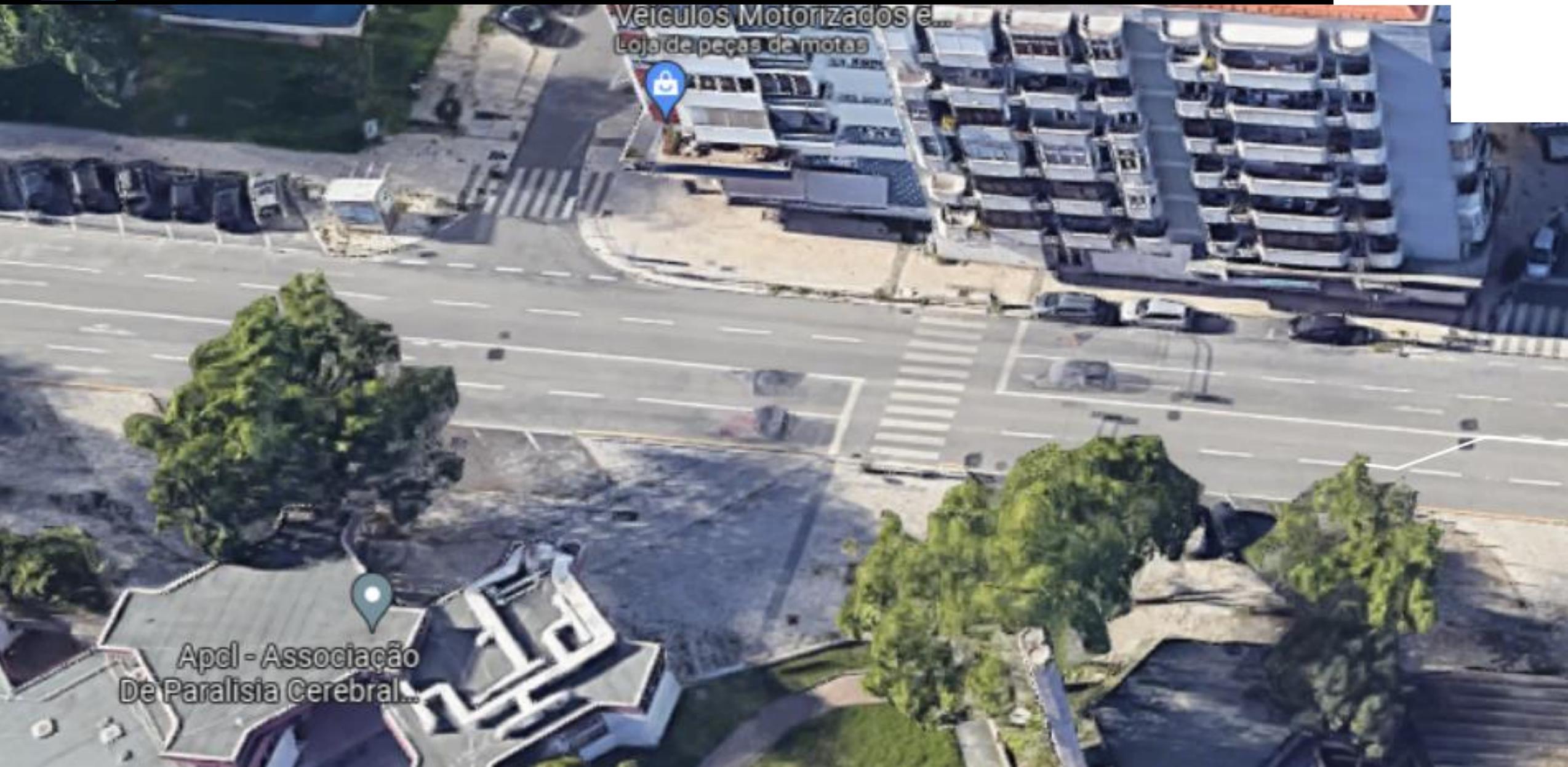
Mais espaços verdes arbustivos que
que promove absorção de ruído e
micro partículas

Mais solos permeáveis contribui para
redução de temperatura e efeitos de
ilhas de calor

Estreitamente visual da massa
arbustiva induz redução de
velocidade sem retirar visibilidade



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Veiculos Motorizados e...
Loja de peças de motas



Apcl - Associação
De Paralisia Cerebral...



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



Veiculos Motorizados e
Loja de peças de motos

Apcl - Associação
De Paralisia Cerebral...



HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO



LISBOA





HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO





**HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO**



IMPLEMENTAÇÃO

Medidas preliminares no 4º Trimestre 2023

Arranque das obras no 1º Trimestre de 2024

CUSTO PREVISTO

Estimativas entre 850.000€ e 1 milhão de Euros



**HÁ VIDA NO
MEU BAIRRO**



**APRESENTAÇÃO DO PROJETO
MEDIDAS DE SEGURANÇA
E REDUÇÃO DO PERIGO**

**REQUALIFICAÇÃO DA
AVENIDA RAINHA D. AMÉLIA**

Abril 2023